



ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

โรงเรียนมัธยมประชานิเวศน์

ตารางปฏิบัติกิจกรรมการเรียนการสอน (Online 100%)

ภาคเรียนที่ 1

สำนักงานเขตจตุจักร

ปีการศึกษา 2563

กรุงเทพมหานคร

คาบที่	1	2	3	4	5	พัก	6	7	8	9
เวลา วัน	08.00	08.30	09.00	10.00	10.30	11.30	12.30	13.30	14.00	15.00
	08.30	09.00	10.00	10.30	11.30	12.30	13.30	14.00	15.00	-
จันทร์	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ค 21101 คณิตศาสตร์พื้นฐาน ครูปิยพร	เตรียม ความพร้อม	อ 21103 อังกฤษพื้นฐาน ครูพัชรินทร์	พัก รับประทานอาหาร	ส 21107 สังคมศึกษา ครูสมพงษ์	เตรียม ความพร้อม	ค 21101 ทัศนศิลป์ ครูสุรศักดิ์	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง
อังคาร	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ค 21101 คณิตศาสตร์พื้นฐาน ครูปิยพร	เตรียม ความพร้อม	ว 20202 खेलวิทยาศาสตร์ ครูจินตนา	พัก รับประทานอาหาร	อ 21103 อังกฤษพื้นฐาน ครูพัชรินทร์	เตรียม ความพร้อม	พ 21101 / พ 21108 บูรณาการ สุขศึกษา / พลศึกษา ครูบุญเกิด	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง
พุธ	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ว 21101 วิทยาศาสตร์ พื้นฐาน ครูมณีเนตร	เตรียม ความพร้อม	ว 21101 วิทยาศาสตร์ พื้นฐาน ครูมณีเนตร	พัก รับประทานอาหาร	ท 20201 ภาษาไทยเพิ่มเติม ครูพิมพ์ชัช	เตรียม ความพร้อม	ค 21103 ดนตรีนาฏศิลป์ ครูทิวา	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง
พฤหัสบดี	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ท 21101 ภาษาไทย ครูพิมพ์ชัช	เตรียม ความพร้อม	ค 20201 คณิตศาสตร์ เพิ่มเติม ครูวิภาวัลย์	พัก รับประทานอาหาร	ส 21103 ประวัติศาสตร์ ครูธนฤกษ์	เตรียม ความพร้อม	ว 21103 เทคโนโลยี ครูมินา	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง
ศุกร์	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ท 21101 ภาษาไทย ครูมาลีสา	เตรียม ความพร้อม	ว 21101 วิทยาศาสตร์ พื้นฐาน ครูจินตนา	พัก รับประทานอาหาร	อ 21103 อังกฤษพื้นฐาน ครูพัชรินทร์	เตรียม ความพร้อม	ง 21103 งานอาชีพ ครูพนิดา	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง

ลงชื่อ .....

(นางภรณ์นิรัตน์ แก้วศรีงาม)

รองผู้อำนวยการโรงเรียน

ลงชื่อ .....

(นางทรายทอง ตริสัตยกุล)

ผู้อำนวยการโรงเรียน



ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2  
โรงเรียนมัธยมประชานิเวศน์

ตารางปฏิบัติการกรรมการเรียนการสอน (Online 100%)

ภาคเรียนที่ 1  
สำนักงานเขตจตุจักร

ปีการศึกษา 2563  
กรุงเทพมหานคร

คาบที่	1	2	3	4	5	พัก	6	7	8	9
เวลา	08.00	08.30	09.00	10.00	10.30	11.30	12.30	13.30	14.00	15.00
วัน	08.30	09.00	10.00	10.30	11.30	12.30	13.30	14.00	15.00	-
จันทร์	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	อ 22103 อังกฤษพื้นฐาน ครูดารณี	เตรียม ความพร้อม	ค 22101 คณิตศาสตร์พื้นฐาน ครูศรีญา	พัก รับประทานอาหาร	ท 22101 ภาษาไทย ครูนิสา	เตรียม ความพร้อม	พ 22101 / พ 22103 บูรณาการ สุขศึกษา / พลศึกษา ครูสมคิด	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง
อังคาร	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ว 20203 เชื้อเพลิงเพื่อการ คมนาคม ครูกาณน	เตรียม ความพร้อม	ค 22101 คณิตศาสตร์พื้นฐาน ครูณัฐกิติ์	พัก รับประทานอาหาร	ส 22107 สังคมศึกษา ครูอารีรัตน์	เตรียม ความพร้อม	ค 22101 ทัศนศิลป์ ครูณฤมล	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง
พุธ	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	อ 22103 อังกฤษพื้นฐาน ครูดารณี	เตรียม ความพร้อม	ค 20203 คณิตศาสตร์ เพิ่มเติม ครูจันทร์เพ็ญ	พัก รับประทานอาหาร	ส 22103 ประวัติศาสตร์ ครูอารีรัตน์	เตรียม ความพร้อม	ว 22103เทคโนโลยี ครูกัญญา	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง
พฤหัสบดี	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ว 22101 วิทยาศาสตร์ พื้นฐาน ครูปวีณา	เตรียม ความพร้อม	ว 22101 วิทยาศาสตร์ พื้นฐาน ครูปวีณา	พัก รับประทานอาหาร	อ 22103 อังกฤษพื้นฐาน ครูณัฐวรรณ	เตรียม ความพร้อม	ว 22103 การงานอาชีพ ครูเครือฟ้า	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง
ศุกร์	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ว 21102 วิทยาศาสตร์ พื้นฐาน ครูอรุณ	เตรียม ความพร้อม	ท 22101 ภาษาไทย ครูสุภาภัทร	พัก รับประทานอาหาร	แนะแนว ครูจวีวรรณ / ครูจันทนา	เตรียม ความพร้อม	ค 22103 ดนตรีนาฏศิลป์ ครูเกียรติศักดิ์	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง

ลงชื่อ .....

(นางภรณ์นิรัตน์ แก้วศรีงาม)  
รองผู้อำนวยการโรงเรียน

ลงชื่อ .....

(นางทรายทอง ตริสัตยกุล)  
ผู้อำนวยการโรงเรียน



ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

โรงเรียนมัธยมประชานิเวศน์

ตารางปฏิบัติการกิจกรรมการเรียนการสอน (Online 100%)

ภาคเรียนที่ 1

สำนักงานเขตจตุจักร

ปีการศึกษา 2563

กรุงเทพมหานคร

คาบที่	1	2	3	4	5	พัก	6	7	8	9
เวลา	08.00	08.30	09.00	10.00	10.30	11.30	12.30	13.30	14.00	15.00
วัน	08.30	09.00	10.00	10.30	11.30	12.30	13.30	14.00	15.00	-
จันทร์	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ว ๒๓๑๐๑ วิทยาศาสตร์ พื้นฐาน ครูวราพร	เตรียม ความพร้อม	ว ๒๓๑๐๑ วิทยาศาสตร์ พื้นฐาน ครูวราพร	พัก รับประทานอาหาร	ส ๒๓๑๐๗ สังคมศึกษา ครูเสาวลักษณ์	เตรียม ความพร้อม	จ ๒๓๑๐๓ งานอาชีพ ครูเครือฟ้า/ครูพนิดา	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง
อังคาร	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	อ ๒๓๑๐๓อังกฤษ พื้นฐาน ครูนันทนา	เตรียม ความพร้อม	ค ๒๓๑๐๑ คณิตศาสตร์พื้นฐาน ครูอนงค์นาฏ	พัก รับประทานอาหาร	ว ๒๐๒๐๕ โครงการ วิทยาศาสตร์ ครูอนุชิต	เตรียม ความพร้อม	ค ๒๓๑๐๓ ดนตรีนาฏศิลป์ ครูพรพรรณ	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง
พุธ	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ท ๒๓๑๐๑ ภาษาไทย ครูอนวิชญ์	เตรียม ความพร้อม	ค ๒๐๒๐๕ คณิตศาสตร์ เพิ่มเติม ครูสุภาพัฒน์	พัก รับประทานอาหาร	ค ๒๓๑๐๓ ดนตรีนาฏศิลป์ ครูหญิง	เตรียม ความพร้อม	ค ๒๓๑๐๓ ทัศนศิลป์ ครูกิ่งสุพัฒน์	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง
พฤหัสบดี	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	อ ๒๓๑๐๓ อังกฤษพื้นฐาน ครูนันทนา	เตรียม ความพร้อม	ว ๒๓๑๐๑ วิทยาศาสตร์ พื้นฐาน ครูปวีฉัตร	พัก รับประทานอาหาร	ส ๒๓๑๐๓ ประวัติศาสตร์ ครูไอลิน	เตรียม ความพร้อม	พ 23101 / พ 23103 บูรณาการ สุขศึกษา / พลศึกษา ครูณิษฐา	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง
ศุกร์	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ท ๒๓๑๐๑ ภาษาไทย ครูอนวิชญ์	เตรียม ความพร้อม	ค ๒๓๑๐๑ คณิตศาสตร์พื้นฐาน ครูชนาด	พัก รับประทานอาหาร	อ ๒๓๑๐๓ อังกฤษพื้นฐาน ครูพรพนา	เตรียม ความพร้อม	ว ๒๓๑๐๓ เทคโนโลยี ครูณัฐริกาณต์	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง

ลงชื่อ .....

(นางภรณ์นิรัตน์ แก้วศรีงาม)

รองผู้อำนวยการโรงเรียน

ลงชื่อ .....

(นางทรายทอง ตรีสัตยกุล)

ผู้อำนวยการโรงเรียน



ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

โรงเรียนมัธยมประชานิเวศน์

ตารางปฏิบัติการกิจกรรมการเรียนการสอน (Online 100%)

ภาคเรียนที่ 1

สำนักงานเขตจตุจักร

ปีการศึกษา 2563

กรุงเทพมหานคร

คาบที่	1	2	3	4	5	พัก	6	7	8	9
เวลา วัน	08.00	08.30	09.00	10.00	10.30	11.30	12.30	13.30	14.00	15.00
	08.30	09.00	10.00	10.30	11.30	12.30	13.30	14.00	15.00	-
จันทร์	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ท 31101 ภาษาไทย ครูทัศนียา	เตรียม ความพร้อม	ค ๓๐๒๐๓ คณิตศาสตร์เพิ่มเติม ครูจรรยารัตน์	พัก รับประทานอาหาร	อ 31101 อังกฤษพื้นฐาน ครูทองจันทร์	เตรียม ความพร้อม	ท 31103 สุขศึกษา / พลศึกษา ครูศุภกฤต	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง
อังคาร	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ค 31105 คณิตศาสตร์พื้นฐาน ครูกฤษณา	เตรียม ความพร้อม	อ 31101 อังกฤษพื้นฐาน ครูทองจันทร์	พัก รับประทานอาหาร	ส ๓๓๓๐๕ สังคมไทยในยุค ปัจจุบัน ครูธนภฤต	เตรียม ความพร้อม	ค 31101 ทัศนศิลป์ ครูณพลภรณ์	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง
พุธ	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ค ๓๐๒๐๗ คณิตธุรกิจ ครูไพฑูริย์	เตรียม ความพร้อม	อ ๓๐๒๐๗ โยกกรรมการเขียน ครูปิยะรัตน์	พัก รับประทานอาหาร	ค ๓๐๒๐๓ คณิตศาสตร์เพิ่มเติม ครูจรรยารัตน์	เตรียม ความพร้อม	ส ๓๓๓๐๔ เศรษฐศาสตร์ ครูอารีรัตน์	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง
พฤหัสบดี	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ว ๓๓๓๐๓ วิทยาศาสตร์ ชีวภาพ ครูเสาวนีย์	เตรียม ความพร้อม	ว ๓๓๓๐๓ วิทยาศาสตร์ ชีวภาพ ครูเสาวนีย์	พัก รับประทานอาหาร	ว 31103 เทคโนโลยี ครูอรุณทิยา	เตรียม ความพร้อม	ท 31101 ภาษาไทย ครูทัศนียา	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง
ศุกร์	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ค ๓๐๒๐๓ คณิตศาสตร์เพิ่มเติม ครูจรรยารัตน์	เตรียม ความพร้อม	ท ๓๐๒๓๔ การเขียนเชิง วิชาการ ครูอภิษฐา	พัก รับประทานอาหาร	ค 31105 คณิตศาสตร์พื้นฐาน ครูกฤษณา	เตรียม ความพร้อม	ง 31103 งานอาชีพ ครูจักรพันธ์	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง

ลงชื่อ .....

(นางภรณ์นิรัตน์ แก้วศรีงาม)

รองผู้อำนวยการโรงเรียน

ลงชื่อ .....

(นางทรายทอง ตรีสัตยกุล)

ผู้อำนวยการโรงเรียน



ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

โรงเรียนมัธยมประชานิเวศน์

ตารางปฏิบัติการกิจกรรมการเรียนการสอน (Online 100%)

ภาคเรียนที่ 1

สำนักงานเขตจตุจักร

ปีการศึกษา 2563

กรุงเทพมหานคร

คาบที่	1	2	3	4	5	พัก	6	7	8	9
เวลา	08.00	08.30	09.00	10.00	10.30	11.30	12.30	13.30	14.00	15.00
	08.30	09.00	10.00	10.30	11.30	12.30	13.30	14.00	15.00	-
วัน										
จันทร์	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ศ ๓๐๒๑๕ เสริมทักษะ คณิตศาสตร์ ครูปิยะมาศ	เตรียม ความพร้อม	ท ๓๐๒๑๑ ภาษาไทย ครูว่าไผ่	พัก รับประทานอาหาร	ว ๓๐๒๑๕ โลกดาราศาสตร์ อวกาศ ครูวินัย	เตรียม ความพร้อม	ง ๓๐๒๑๓ การงานอาชีพ ครูสุภัทรา	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง
อังคาร	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ศ ๓๐๒๑๕ เสริมทักษะ คณิตศาสตร์ ครูปิยะมาศ	เตรียม ความพร้อม	ศ ๓๐๒๑๑ คณิตศาสตร์พื้นฐาน ครูเอกพงษ์	พัก รับประทานอาหาร	ธ ๓๐๒๑๑ อังกฤษพื้นฐาน ครูหัตติยา	เตรียม ความพร้อม	ว ๓๐๒๑๓ เทคโนโลยี ครูกัญญาณี	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง
พุธ	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ว ๓๐๒๑๒ ฟิสิกส์ ครูณัฐกฤตา	เตรียม ความพร้อม	ว ๓๐๒๑๒ ฟิสิกส์ ครูณัฐกฤตา	พัก รับประทานอาหาร	ธ ๓๐๒๑๑ อังกฤษพื้นฐาน ครูจุฬาลักษณ์	เตรียม ความพร้อม	ส 32103/ ส 32107/ ส 32109 บูรณาการสังคม ศึกษา ครูปาลิน	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง
พฤหัสบดี	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ว ๓๐๒๑๒ เคมี ครูวันดี	เตรียม ความพร้อม	ว ๓๐๒๑๒ เคมี ครูวันดี	พัก รับประทานอาหาร	ศ ๓๐๒๑๑ คณิตศาสตร์พื้นฐาน ครูเอกพงษ์	เตรียม ความพร้อม	ศ ๓๐๒๑๒ นาฏศิลป์ ๒ ครูณณฎฐ์	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง
ศุกร์	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ว ๓๐๒๑๒ ชีววิทยา ครูเมทินย์	เตรียม ความพร้อม	ว ๓๐๒๑๒ ชีววิทยา ครูเมทินย์	พัก รับประทานอาหาร	ท ๓๐๒๑๑ ภาษาไทย ครูอภิษฐา	เตรียม ความพร้อม	ท ๓๐๒๑๓ สุขศึกษา / ทอศึกษา ครูณรงค์/ครูอนิษฐา	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง

ลงชื่อ .....

(นางภรณ์นิรัตน์ แก้วศรีงาม)

รองผู้อำนวยการโรงเรียน

ลงชื่อ .....

(นางทรายทอง ตรีสัตยกุล)

ผู้อำนวยการโรงเรียน



ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

โรงเรียนมัธยมประชานิเวศน์

ตารางปฏิบัติการกรรมการเรียนการสอน (Online 100%)

ภาคเรียนที่ 1

สำนักงานเขตจตุจักร

ปีการศึกษา 2563

กรุงเทพมหานคร

คาบที่	1	2	3	4	5	พัก	6	7	8	9
เวลา	08.00	08.30	09.00	10.00	10.30	11.30	12.30	13.30	14.00	15.00
วัน	08.30	09.00	10.00	10.30	11.30	12.30	13.30	14.00	15.00	-
จันทร์	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ว ๓๐๒๔๔ ชีววิทยา ครูเสาวนีย์	เตรียม ความพร้อม	ว ๓๐๒๔๔ ชีววิทยา ครูเสาวนีย์	พัก รับประทานอาหาร	ท ๓๓๓๐๓ ภาษาไทย ครูสิริรัตน์	เตรียม ความพร้อม	ส 33103/ ส 33105/ ส 33107 บูรณาการสังคม ศึกษา ครูอุบลชัย	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง
อังคาร	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ว ๓๐๒๐๔ ฟิสิกส์ ครูวินัย	เตรียม ความพร้อม	ว ๓๐๒๐๔ ฟิสิกส์ ครูวินัย	พัก รับประทานอาหาร	ศ ๓๓๓๐๒ ทัศนศิลป์ ครูวิษุณี	เตรียม ความพร้อม	จ ๓๓๓๐๓ การงานอาชีพ ครูสุภัทรา	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง
พุธ	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ว ๓๐๒๒๔ เคมี ครูกฤษณพอลย์	เตรียม ความพร้อม	ว ๓๐๒๒๔ เคมี ครูกฤษณพอลย์	พัก รับประทานอาหาร	ศ ๓๓๓๐๑ คณิตศาสตร์พื้นฐาน ครูภัทราวรรณ	เตรียม ความพร้อม	อ ๓๓๓๐๑ อังกฤษพื้นฐาน ครูศิรินาถ	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง
พฤหัสบดี	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ศ ๓๓๓๐๑ คณิตศาสตร์พื้นฐาน ครูภัทราวรรณ	เตรียม ความพร้อม	อ ๓๓๓๐๑ อังกฤษพื้นฐาน ครูศิรินาถ	พัก รับประทานอาหาร	ศ ๓๐๒๑๗ เสริมทักษะ คณิตศาสตร์ ครูโพธิ์พลย์	เตรียม ความพร้อม	พ ๓๓๓๐๓ สุขศึกษา / พลศึกษา ครูวิเคมี	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง
ศุกร์	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง	เตรียม ความพร้อม	ศ ๓๐๒๑๗ เสริมทักษะ คณิตศาสตร์ ครูโพธิ์พลย์	เตรียม ความพร้อม	ท ๓๓๓๐๑ ภาษาไทย ครูสิริรัตน์	พัก รับประทานอาหาร	ว ๓๐๒๒๗ โลกดาราศาสตร์ อวกาศ ครูปาริฉัตร	เตรียม ความพร้อม	ส 33103/ ส 33105/ ส 33107 บูรณาการสังคมศึกษา ครูอารีรัตน์	ศึกษาค้นคว้า ด้วยตนเอง

ลงชื่อ .....

(นางภรณ์นิรัตน์ แก้วศรีงาม)

รองผู้อำนวยการโรงเรียน

ลงชื่อ .....

(นางทรายทอง ตรีสัตยกุล)

ผู้อำนวยการโรงเรียน